

安全にお楽しみください



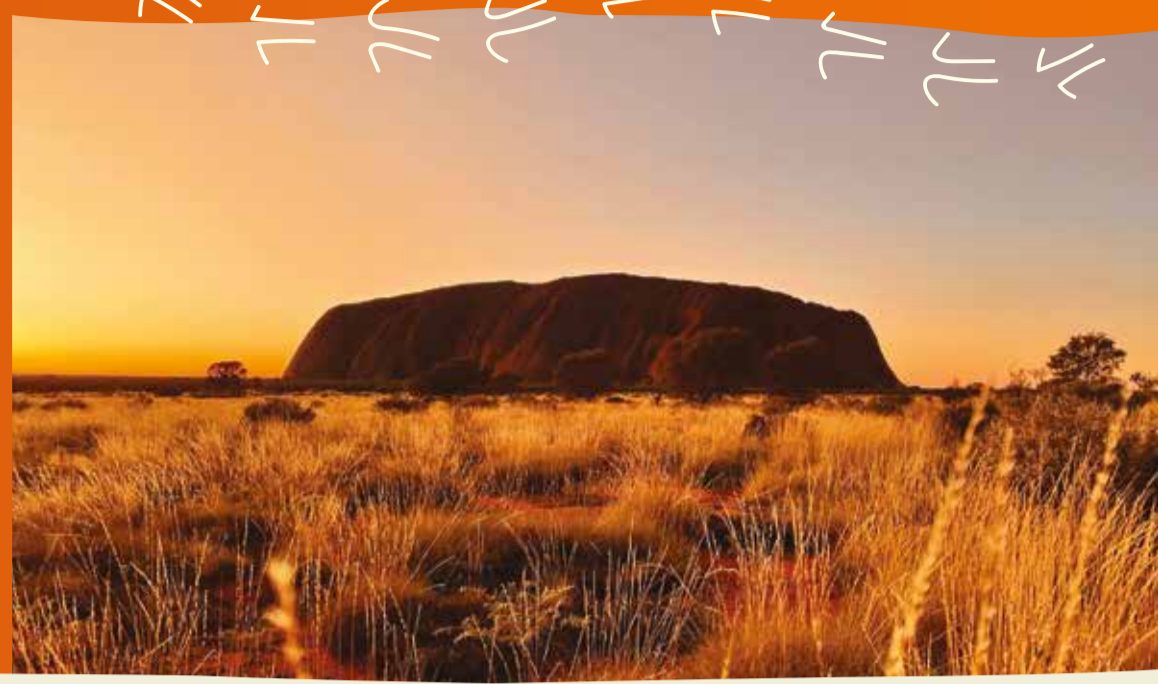
地図と安全のご案内

Uluru-Kata Tjuta 国立公園

Palya!

ようこそ Anangu 族の地へ

JAPANESE



安全のためのアドバイス:

- 開園時間中は、緊急通報装置 (ECD) を使用してレンジャーに連絡する。
- 飲料水を1時間につき1リットル分持参し、こまめに水分補給する。
- 健康的なスナック食品を食べ、失われた水分を電解質サプリ (Hydralyte や Gastrolyte など) で補う。
- 丈夫で適切な履物を着用。
- 紐付き帽子、シャツ、日焼け止めで肌をカバーし、紫外線から身を守る。
- 熱中症、脱水症、低ナトリウム血症 (血中ナトリウム濃度低下) の危険性があるため、気温が高い日は午前11時までにウォーキングを終了する。
- 安全の案内、掲示、警告マークなど全てに従う。
- アクティビティを選ぶ際には、自分の健康状態や体力を考慮する。
- 常に標識のある散策路や道路から外れないで歩く。
- 公園の閉園時間を考慮する。閉園時間の45分前には、Kata Tjuta エリアから退出すること。閉園時間は裏面を参照。
- 野生動物に餌を与えないでください。

表紙絵: Minyma tjuta tjitji tjuta mai wiru mantjini - ブッシュフードを集める女や子供たち © Kunmanara Taylor, Lillian Inkamala, Pollyanne Mumu, Theresa Taylor, Dulcie Moneymoon, Edith Richards [Copyright Agency]. 特に断りのない限り、写真を含む本ガイドの著作権は、国立公園ディレクターが所有。カバー写真: Meegan Ebert



緊急時

開園時間中は、緊急通報装置 (ECD) を使用してレンジャーに連絡してください。

気分が悪い、または怪我をした場合

その場にとどまり、誰かにパークレンジャーに連絡してもらいます。開園時間内であれば、以下の場所で緊急通報装置 (ECD) を使用してレンジャーに連絡できます。ECD の設置場所の詳細は、各マップを参照:

Uluru

- Mala ウォーク駐車場
- ベースウォーク (北西散策路)
- Kuniya Piti 貯水槽
- Kuniya ウォーク駐車場

Kata Tjuta

- Kata Tjuta 砂丘鑑賞エリア
- Walpa 渓谷 駐車場
- Valley of the Winds 駐車場
- Valley of the Winds ウォーク、T字路

国立公園地図

ようこそ Anangu 族の地へ

国立公園入園パス

3日パス (大人1人) 38ドル
 年間パス (大人1人) 50ドル
 ノーザンテリトリー車両年間パス (ノーザンテリトリー居住者) 109ドル
 子供 (18歳未満) 無料

国立公園は夜間閉園。
 国立公園内キャンプ禁止。
 Ayers Rock リゾートにキャンプ場有。

カルチャーセンター

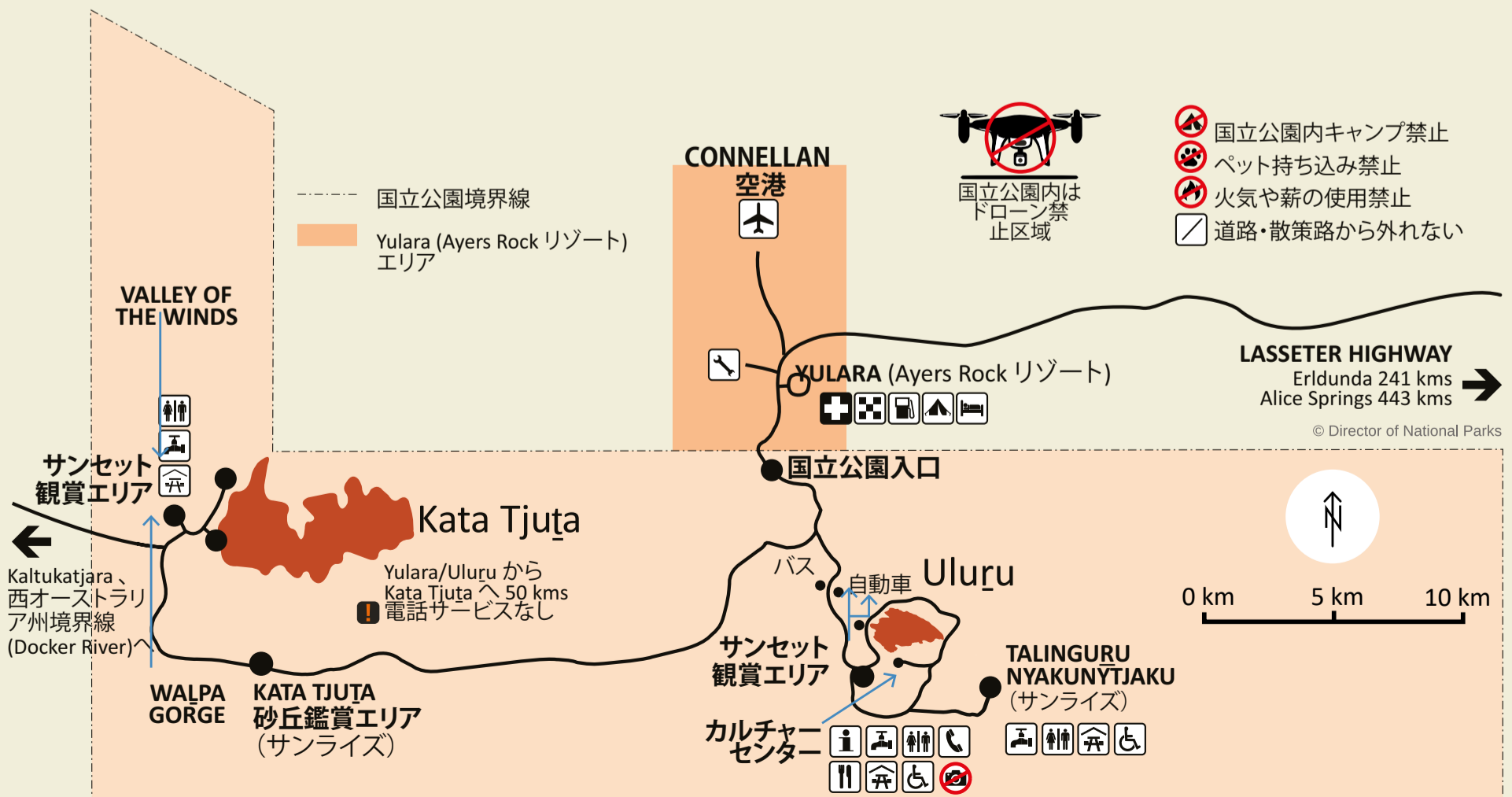
7:00am-6:00pm 毎日
 インフォメーションデスク、カフェ、ギャラリーの営業時間は異なる場合有り。
 詳細は 08 8956 1128へ。

レンジャーガイド付きMALAウォーク

8:00 am 10月~4月
 10:00 am 5月~9月
 所要時間1時間半 ~2 時間。Mala 駐車場に集合。

国立公園開園時間

5:00 am - 9:00 pm 12月、1月、2月
 5:30 am - 8:30 pm 3月
 5:30 am - 8:00 pm 4月
 6:00 am - 7:30 pm 5月
 6:30 am - 7:30 pm 6月、7月
 6:00 am - 7:30 pm 8月
 5:30 am - 7:30 pm 9月
 5:00 am - 8:00 pm 10月
 5:00 am - 8:30 pm 11月



Uluru を散策する

| 名称 | 概要 | 適した時間帯 |
|-------------------------------|---|------------------------------------|
| Uluru カルチャーセンター | 7.00 am - 6.00 pm 開館。カルチャーセンターを訪れて、Anangu 族の土地や文化について学びましょう。 | ・終日 |
| Uluru ベースウォーク | 熱中症や脱水症の危険性があるため、気温が高い日は午前 11 時まで穏やかな 10.6 km のループ散策。3時間半 | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Mala ウォーク | レンジャーによる無料ガイドツアーの選択可。8.00am (10月~4月)、10.00am (5月~9月)。1時間半~2時間。Mala 駐車場に集合。 | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Kuniya ウォーク | 難易度 1、誰でも参加可能。往復 1 km | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Dune ウォーク | 午後 4 時まで全車両通行可能。午後 4 時以降はツアーバスのみ。往復 500 m | ・終日 ・ピクニックに最適 |
| Talinguru Nyakunytjaku | サンライズ、サンセット鑑賞エリア (サンセットの選択可) | ・サンライズ ・サンセット(選択可) ・ピクニックに最適 |
| Liru ウォーク | カルチャーセンターと Uluru の麓を繋ぐ散策路です。片道 2 km | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Lungkata ウォーク | Kuniya ウォークと Mala 駐車場を結ぶ Lungkata ウォークは、Uluru ベースウォークの中で最も多様な景色が楽しめます。片道 2 km | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |

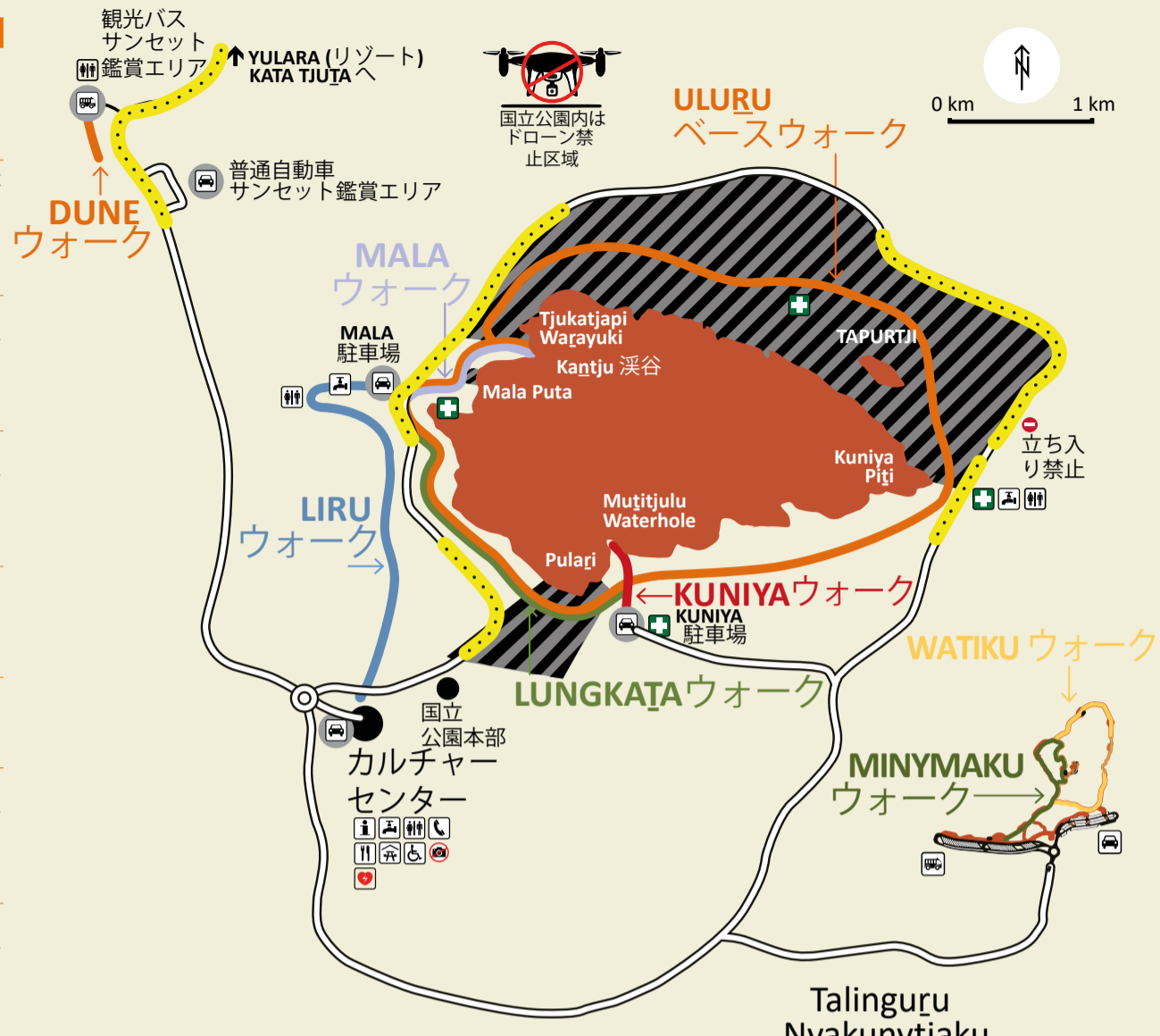
Uluru ウォーク

Uluru ベースウォークの全行程を歩くことも、一つあるいは複数のコースに挑戦することも可能です。時間や体力、天候などに応じて選んでください。

水分補給を心がけ、涼しさを保ち、健康的なスナックを食べて安全にウォーキングを楽しみましょう。気温が高い日は、朝の涼しい時間帯に歩き、午前 11 時前に終了アオス トウレ! キ! ヨ

カルチャーセンター

特殊な文化と自然環境の中で、Anangu 族の文化を学びましょう。Anangu 族を導く伝統的な決まりであり、文化の根幹をなす「Tjukurpa」について学び、体験を深めましょう。カルチャーセンターは、公園に入り 13km ほど進んだ場所に位置し、Uluru の麓から車で 5 分ほどです。まずはここに立ち寄り、ユニークな文化の旅をスタートしましょう。



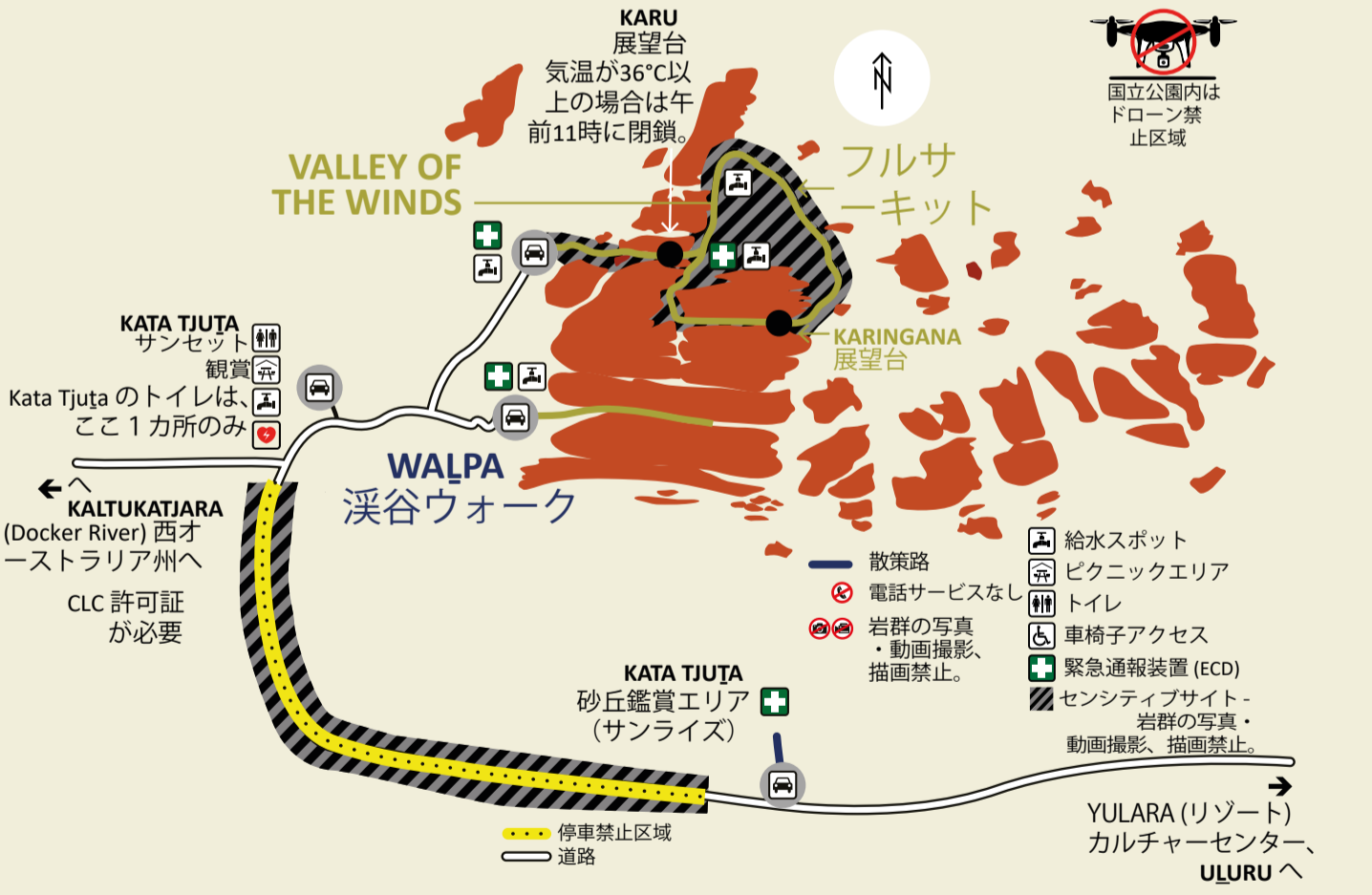
Kata Tjuta を散策する

| 名称 | 概要 | 適した時間帯 |
|---|--|------------------------------------|
| Kata Tjuta 砂丘鑑賞 | ピクニックを楽しみながら日の出を眺める最高のスポットです。誰でもアクセス可能な遊歩道からは、360°C の絶景が広がります。 | ・サンライズ ・サンセット(選択可) ・ピクニックに最適 |
| Kata Tjuta サンセット鑑賞 | ウォーキングの前後にピクニック施設やトイレをご利用ください。夕暮れ時の Kata Tjuta の美しい景色。 | ・サンセット |
| Walpa 渓谷ウォーク | 石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。 | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Valley of the Winds: Karu 展望台 | 石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。 | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Valley of the Winds: Karingana 展望台 | 石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。 | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |
| Valley of the Winds: フルサーキット | 石ころだらけの険しく孤立した道を歩きます。 | ・涼しい気候の場合は終日。それ以外は午前中。 |

水分補給を心がけ、涼しさを保ち、健康的なスナックを食べて安全にウォーキングを楽しみましょう。気温が高い日は、朝の涼しい時間帯に歩き、午前 11 時前に終了するようにしましょう。Karu 展望台から先の散策路は、安全のため、予報または実際の気温が 36°C 以上になった場合、午前 11 時から閉鎖されます。

警告: Kata Tjuta ウォーク
気候が温暖な場合でも、ここでは熱中症や脱水症状、低ナトリウム血症(血中ナトリウム濃度低下)の危険性があります。

危険を冒さず安全に!



動画・写真・アートを通して文化を尊重

Uluru の麓と Kata Tjuta 全域には、先住民にとって重要な意味を持つ場所(センシティブサイト)があります。これらの場所の岩の細部や形状には、文化的に重要な情報が描写されており、観賞が許されるのは現場においてのみです。そのため、景色を楽しむことはできますが、センシティブサイトの写真や動画、映画の撮影や複製はご遠慮ください。これらの場所では、動植物や人物の撮影は可能ですが、その場合、岩群が写らないように注意してください。

商業的または公的な目的(コンテンツクリエイターやインフルエンサーを含む)で国立公園の画像、動画、アートワークを使用したい場合は、メディア許可証を申請する必要があります。メディアオフィスまでご連絡ください。
parksaustralia.gov.au/uluru/media-enquiries/

ULURU アドベンチャー体験をシェアしましょう

@OfficialUluru @SeeUluru